



Actividades Ecoescuela 2013-2014

Contribución de la ESO a cuidar el medio ambiente en el colegio

**María del Carmen González.
Profesora Ciencias Naturales.**

Con este artículo pretendemos daros algo de visibilidad de los proyectos que se quieren llevar a cabo en secundaria, para lograr que haya una mayor conciencia medio ambiental.

* Cada tutor pondrá en su clase la presentación “power point” sobre el **proyecto ecoescuela** para informar y sensibilizar a los alumnos.

* Se comprobará que en todas las clases existe una ecopapelera para poder reciclar el papel. Se facilitarán las ecopapeleras a aquellas clases que no la tienen, y se repondrán aquellas que se encuentren en mal estado.

* Los alumnos de cada clase colocarán bandejas para el papel reutilizable (muy útil para realizar operaciones, apuntes en sucio, ...). Estas bandejas pueden ser perfectamente la tapa de las cajas de folios. No

conviene que sean cajas muy grandes porque la bandeja se ubicará en la mesa del profesor. Los alumnos podrán rotularla (papel reutilizable) y decorarla.

* Se elegirán por clase un ecodelegado (y un subecodelegado, por si faltara el primero). El ecodelegado se encargará de ser el representante de la clase en los aspectos medioambientales. Deberá vaciar la ecopape-



lera cuando ésta esté llena, revisar la bandeja de papel reutilizable, y revisar las actividades de la ecoescuela que se realicen en su clase.

* Cada clase tendrá un rincón de la

ecoescuela. Ej. Al lado del corcho se podría poner papel continuo con el título “Rincón de la ecoescuela”. Se irán añadiendo en él noticias que los alumnos irán buscando relacionadas con cuestiones del medio ambiente, ecología, impacto ambiental, cambio climático... Estas noticias serán supervisadas por el ecodelegado.

* En cada rincón de la ecoescuela se registrará un código de diez nor-

mas y propuestas que recogerán los ecodelegados. Actividad guiada por el tutor.

* En la fiesta de la primavera se prepararán actividades acerca

de la ecoescuela. Además allí, se recogerán móviles, baterías y pilas inservibles. Para ello, un par de meses antes (abril), los tutores avisaremos a los alumnos para que recolecten dichos objetos.

¿Dañas el medioambiente?

Cinco situaciones cotidianas que dañan el medioambiente

Redacción del Perchero

* **Dejar el ordenador encendido** – puede suponer hasta un 5 por ciento del consumo eléctrico total, que se traduce en miles de CO2 emitidos literalmente para nada.

* **Coger el avión para visitar a la abuela** – se calcula que la aviación es responsable de [entre el 2 y 3] por ciento de las emisiones de gases. Además destruye la capa de ozono, emite contaminación acústica [y es responsable de la formación de nubes de condensación]. Trata de reducir el número de vuelos al mínimo.

* **Cambiar de móvil** - Tirar a la basura aparatos como ordenadores o teléfonos móviles suponer verter al

medio ambiente sustancias tóxicas tales como mercurio, plomo o cadmio. Los aparatos electrónicos tam-



bién contienen cantidades mínimas de materiales como oro, plata y coltán. Es mejor llevarlos a un punto limpio de reciclaje.

* **Vivir en las afueras** - además de los imprescindibles trayectos en coche y los atascos la expansión

incontrolada de las ciudades eliminar zonas verdes y tierras de cultivo. El césped del jardín no cuenta: una hora con el cortacésped consume tanto como un trayecto de 100 kilómetros en coche, requiere una cantidad desproporcionada de agua y el uso de productos tóxicos.

* **Consumir productos de plástico** – Se dice que dentro de mil años esta época será conocida como la Edad del Plástico. Este derivado del petróleo permanecerá muchos más años que nosotros porque no es biodegradable. Hasta que los bioplásticos hechos de vegetales y celulosa sean viables elige, siempre que puedas, envases de cristal y bolsas reutilizables.

Fuente: www.microsiervos.com

Bizcocho de limón

Si quieres hacer un postre para una fiesta, aquí tienes la receta

Sandra Cebrián 6ºE

Hola soy Sandra y os voy a contar cómo hacer algunos bizcochos. Se hacen muy rápidamente.

Vamos a empezar con un bizcocho de limón muy fácil y rápido:

INGREDIENTES

- Tres huevos
- Un yogur de limón
- Aceite de oliva, 1 medida de yogur.
- Azúcar: 2 medidas de yogur.
- 1 sobre de levadura: 16 gr de polvo para hornear.
- 1 yogur de limón.
- 1 cucharada de azúcar glas.
- Harina y mantequilla para untar molde.

Os explico: cascamos los huevos, los colocamos en un bol grande con el azúcar y batimos bien con una varilla manual (si no tienes varilla, puedes utilizar una cuchara de madera).

-Añade el yogur y el aceite y sigue batiendo. Limpiamos el limón y con un rallador rallamos la cáscara por encima.

-Pasa por el colador para que coja aire la levadura y la harina sobre la mesa y mézclalo bien.

-Unta un molde con mantequilla, espolvoréalo con harina y vierte dentro la masa.

Introduce en el horno a 180°C durante 40 minutos.

-Apaga el horno, retira el bizcocho y deja que se temple.

-Pasa un cuchillo por los bordes del molde para sacarlo fácilmente y desmóldalo.

-Espolvoréalo con un poco de azúcar glas y sirve el bizcocho de yogur.

Consejo:

Es importante que solo se ralle la parte extrema del limón “la amarilla” porque si llegas a la parte blanca esta le imprimirá un amargor desagradable. Si no tienes azúcar glas puedes elaborarlo de forma casera en tu casa. Introduce azúcar en grano en el molinillo de café o en la trituradora, dale marcha y tritura hasta que quede convertido en polvo. Para más información:

<http://www.hogarutil.com/cocina/recetas/postres/>